



## Training aandacht en geheugen 8 - 15 jaar

### *Wat & Wie?*

De training is gebaseerd op onderzoek en het effect ervan is bewezen. Het is een training voor het beter laten functioneren van de aandacht en het geheugen bij kinderen van 8 tot 15 jaar met aandachts- en/of geheugenproblemen.

### *Hoe?*

De training wordt aangeboden in een klein groepje van maximaal 6 kinderen. Door een combinatie van oefening en het aanleren van specifieke aandachts- en geheugentechnieken, leren kinderen hun bestaande aandachts- en geheugencapaciteit optimaal te gebruiken. De training bestaat uit drie fasen, die toenemen in complexiteit: volgehouden aandacht, selectieve aandacht, mentale tracking en geheugen. De kinderen worden begeleid door een trainer en een dagelijkse begeleider (meestal één van de ouders).

### *Wanneer & Waar?*

Do 12/01, 17u – 18u30, bijeenkomst 1  
Do 19/01, 17u – 18u30, bijeenkomst 2  
Do 26/01, 17u – 18u30, bijeenkomst 3  
Do 02/02, 17u – 18u30, bijeenkomst 4  
Do 09/02, 17u – 18u30, bijeenkomst 5  
Do 16/02, 17u – 18u30, bijeenkomst 6  
Do 01/03, 17u – 18u30, bijeenkomst 7

Do 08/03, 17u – 18u30, bijeenkomst 8  
Do 15/03, 17u – 18u30, bijeenkomst 9  
Do 22/03, 17u – 18u30, bijeenkomst 10  
Do 29/03, 17u – 18u30, bijeenkomst 11  
Do 19/04, 17u – 18u30, bijeenkomst 12  
Do 26/04, 17u – 18u30, bijeenkomst 13  
Do 03/05, 17u – 18u30, bijeenkomst 14

De sessies gaan steeds door in FARESA, evidence – based psychologisch centrum, op de Boerenkrijgsingel 25/0.02, te Hasselt. Zie ook [www.faresa.be](http://www.faresa.be)

### *Aanmelden?*

Aanmeldingen gebeuren telefonisch op het algemeen nummer van FARESA, 011/75 80 55 voor vrijdag 16 december. Voorafgaand moet er een intelligentieonderzoek en aandachts- en geheugenonderzoek plaatsvinden, zo niet dient dit op voorhand te gebeuren binnen FARESA of het desbetreffende CLB.

### *Kostprijs?*

Er wordt 30 euro per groepsessie gevraagd exclusief het eerste gesprek. Er wordt tevens een voorschot gevraagd van 150 euro om deelname te bevestigen.