

Zelfcontrole

Een interventieprogramma voor kinderen met agressief gedrag

Wat & Wie?

Het programma zelfcontrole is gebaseerd op onderzoek en het effect ervan is bewezen. De kinderen leren in groep sociaal – cognitieve vaardigheden aan om thuis en op school onder gedrag te stellen. De training wordt aangeboden voor kinderen uit klas 4, 5 en 6 uit het basisonderwijs en klas 1 en 2 uit het secundair onderwijs met agressieproblemen.

Hoe?

In een klein groepje van 6 kinderen worden vaardigheden aangeleerd zoals beter leren waarnemen, eerst denken en dan pas doen, hoe pak je problemen aan en hoe kan je aansluiting vinden bij leeftijdsgenoten. Er worden samen met ouders en leerkrachten 5 gedragsdoelen gesteld waar rond gewerkt wordt. De training is gebaseerd op het wetenschappelijk onderzochte en effectief gebleken programma zelfcontrole van Prof. Dr. Teun Van Manen en wordt gegeven door Koen Lowet, psycholoog/gedragstherapeut en Jolien Beirinckx, psychologe.

Wanneer & Waar?

Vr 23/09, 18.00 – 19.30: sessie ouders + leerkrachten (aub van tevoren inschrijven!)

Wo 28/09, 16.15 – 17.30: sessie 1

Wo 05/10, 16.15 – 17.30: sessie 2

Wo 12/10, 16.15 – 17.30: sessie 3

Wo 19/10, 16.15 – 17.30: sessie 4

Wo 26/10, 16.15 – 17.30: sessie 5

Wo 09/11, 16.15 – 17.30: sessie 6

Wo 16/11, 16.15 – 17.30: sessie 7

Wo 23/11, 16.15 – 17.30: sessie 8

Wo 30/11, 16.15 – 17.30: sessie 9

Wo 07/12, 16.15 – 17.30: sessie 10

Wo 14/12, 16.15 – 17.30: sessie 11

Er wordt voor en na de training een individuele screening georganiseerd. De training gaat door in FARESA.

Aanmelden?

Aanmeldingen gebeuren telefonisch op het algemeen nummer van FARESA, 011/75 80 55 voor woensdag 14/09.

Kostprijs?

Er wordt 30 euro per groepssessie gevraagd. Er wordt tevens een voorschot gevraagd van 150 euro om deelname te bevestigen.